

## Unsere Workshops im März 2018

### Zeigen Sie, was in Ihnen steckt! Selbstmarketing im Berufsalltag

Sichtbarkeit ist das Zauberwort. Anerkennung, Förderung, Wertschätzung und Erfolg beruhen insb. darauf, dass Sie im Berufsleben von den entscheidenden Personen als kompetente Mitarbeiterin bzw. Geschäftspartnerin wahrgenommen werden. Nicht jeder ist es in die Wiege gelegt, sich selbst ins rechte Licht zu rücken. Aber genau darum geht es. Erfahrene Fachfrauen geben Ihnen Input zu unterschiedlichen Aspekten des Selbstmarketings. Gearbeitet wird in Workshops mit maximal 15 Teilnehmerinnen.

#### Gesund und achtsam im Wandel

Veränderungsprozesse gelassen gestalten

Achtsamkeit im Umgang mit sich und anderen ist eine entscheidende Komponente gelingender beruflicher Veränderungsprozesse. Es werden Elemente vorgestellt und diskutiert, die förderlich sind, um gut und gestärkt Wandel zu gestalten. Abschließend besteht die Möglichkeit einer gemeinsamen Achtsamkeitsübung.

Referentin Julia Philipp, Dipl. Pflégewirtin (FH)  
 Coach und Trainerin für Achtsamkeit und Nachhaltigkeit

Termin **Dienstag**, 06.03.2018 17:00 bis 20:00 Uhr Anmeldung bis 01.03.2018 Gebühr 30,00 €

#### (Be)werben in eigener Sache

1A Bewerbungsunterlagen

Sie möchten sich beruflich verändern. Um das zu erreichen, sind 1A Bewerbungsunterlagen der erste Schritt. Do's and Dont's einer guten Bewerbung, sowie Antworten auf Ihre Fragen erhalten Sie von einer ausgewiesenen Expertin.

Referentin Karin Willmer  
 Personalfachkauffrau, Bewerbungscoach  
 und Fachbuchautorin

Termin **Mittwoch**, 14.03.2018 17:00 bis 20:00 Uhr Anmeldung bis 09.03.2017 Gebühr 30,00 €

**Bitte melden Sie sich mit umseitigem Formular verbindlich an. Vielen Dank.**

Gefördert vom



Gefördert durch das **MBQ**  
 Münchner Beschäftigungs-  
 und Qualifizierungsprogramm  
 Landeshauptstadt  
 München  
**Referat für Arbeit  
 und Wirtschaft**

## Anmeldung

Bitte ausfüllen und senden an:

MOVE! Servicestelle in der Frauenakademie München, Baaderstr.3, 80469 München  
oder per Fax an +49 (0) 89 – 721 38 30  
oder scannen und per Mail an [info@frauenakademie-move.de](mailto:info@frauenakademie-move.de)

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltungen an:

- |  |                            |                       |
|--|----------------------------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/> <b>Gesund und achtsam im Wandel</b> | <b>WS 24 am 06.03.2018</b> | <b>Gebühr 30,00 €</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>(Be)werben in eigener Sache</b>  | <b>WS 25 am 14.03.2018</b> | <b>Gebühr 30,00 €</b> |

Ich überweise die Teilnahmegebühr von 30,00 € pro Veranstaltung auf das Konto der Frauenakademie München e.V.

IBAN: DE 39 7002 0500 0008 8368 00

BIC: BFSWDE33MUE

**Bei Verwendungszweck bitte unbedingt die Nummer des Workshops angeben. Vielen Dank.**

Reservierung erfolgt nach Eingang der Zahlung auf unserem Konto.

Bei Absagen nach Ablauf der Anmeldefrist wird die Gebühr nicht rückerstattet.

- Die Reihe wird fortgesetzt. Bitte hier ankreuzen, wenn Sie über unsere kommenden Workshops informiert werden möchten.**

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Tel./Mobil \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift \_\_\_\_\_

Gefördert vom



Gefördert durch das **MBQ**  
Münchner Beschäftigungs-  
und Qualifizierungsprogramm  
Landeshauptstadt  
München  
**Referat für Arbeit  
und Wirtschaft**