

Unsere Workshops im Februar 2018

Zeigen Sie, was in Ihnen steckt! Selbstmarketing im Berufsalltag

Sichtbarkeit ist das Zauberwort. Anerkennung, Förderung, Wertschätzung und Erfolg beruhen insb. darauf, dass Sie im Berufsleben von den entscheidenden Personen als kompetente Mitarbeiterin bzw. Geschäftspartnerin wahrgenommen werden. Nicht jeder ist es in die Wiege gelegt, sich selbst ins rechte Licht zu rücken. Aber genau darum geht es. Erfahrene Fachfrauen geben Ihnen Input zu unterschiedlichen Aspekten des Selbstmarketings. Gearbeitet wird in Workshops mit maximal 15 Teilnehmerinnen.

Alles im Griff

Selbst- und Zeitmanagement gehört unbedingt dazu

Dem zunehmenden Tempo in der Arbeitswelt kann sich kaum jemand entziehen. Zu einer ausgewogenen Work-Life-Balance gehört auch der verantwortungsvolle Umgang mit Ressourcen. Lernen Sie in einem interaktiven Workshop die Grundlagen für ein erfolgreiches Selbst- und Zeitmanagement.

Referentin Tanja Anderl
 Zertif. Systemische Coach/Beraterin, Mediatorin
 und Gruppensupervisorin (SE)

Termin Mittwoch, 07.02.2018 17:00 bis 20:00 Uhr Anmeldung bis 02.02.2018 Gebühr 30,00 €

Der Körper spricht seine eigene Sprache

Grundlagen nonverbaler Kommunikation

Körpersprache ist eine Ebene der Kommunikation, deren Bedeutung oftmals unterschätzt wird. Die Referentin führt Sie in die nonverbale Kommunikation ein. Anhand von Übungen schulen Sie Ihre bewusste Wahrnehmung.

Referentin Dagmar Schweizer M.A.
 Systemische Beraterin, Managementtrainerin
 und Mentorin bei MOVE

Termin Mittwoch, 28.02.2018 17:00 bis 20:00 Uhr Anmeldung bis 23.02.2018 Gebühr 30,00 €

Bitte melden Sie sich mit umseitigem Formular verbindlich an. Vielen Dank.

Gefördert vom



Gefördert durch das **MBQ**
 Münchner Beschäftigungs-
 und Qualifizierungsprogramm
 Landeshauptstadt
 München
**Referat für Arbeit
 und Wirtschaft**

Anmeldung

Bitte ausfüllen und senden an:

MOVE! Servicestelle in der Frauenakademie München, Baaderstr.3, 80469 München
oder per Fax an +49 (0) 89 – 721 38 30
oder scannen und per Mail an info@frauenakademie-move.de

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltungen an:

- | | | |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------|
| <input type="checkbox"/> Alles im Griff | WS 22 am 07.02.2018 | Gebühr 30,00 € |
| <input type="checkbox"/> Der Körper spricht seine eigene Sprache | WS 23 am 28.02.2018 | Gebühr 30,00 € |

Ich überweise die Teilnahmegebühr von 30,00 € pro Veranstaltung auf das Konto der Frauenakademie München e.V.

IBAN: DE 39 7002 0500 0008 8368 00

BIC: BFSWDE33MUE

Bei Verwendungszweck bitte unbedingt die Nummer des Workshops angeben. Vielen Dank.

Reservierung erfolgt nach Eingang der Zahlung auf unserem Konto.

Bei Absagen nach Ablauf der Anmeldefrist wird die Gebühr nicht rückerstattet.

- Die Reihe wird fortgesetzt. Bitte hier ankreuzen, wenn Sie über unsere kommenden Workshops informiert werden möchten.**

Name, Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Tel./Mobil _____

E-Mail _____

Datum und Unterschrift _____

Gefördert vom



Gefördert durch das **MBQ**
Münchner Beschäftigungs-
und Qualifizierungsprogramm
Landeshauptstadt
München
**Referat für Arbeit
und Wirtschaft**