

## Zeigen Sie, was in Ihnen steckt! Selbstmarketing im Berufsalltag

Sichtbarkeit ist das Zauberwort. Anerkennung, Förderung, Wertschätzung und Erfolg beruhen insb. darauf, dass Sie im Berufsleben von den entscheidenden Personen als kompetente Mitarbeiterin bzw. Geschäftspartnerin wahrgenommen werden. Nicht jeder ist es in die Wiege gelegt, sich selbst ins rechte Licht zu rücken. Aber genau darum geht es. Erfahrene Fachfrauen geben Ihnen Input zu unterschiedlichen Aspekten des Selbstmarketings. Gearbeitet wird in Workshops mit maximal 15 Teilnehmerinnen.

### Konflikte erfolgreich meistern Übung macht die Meisterin

Ein einführender interaktiver Abend mit relevanten Theorieimpulsen und praxisnahen Übungen rund um das Thema Konfliktmanagement. Es geht vor allem um Ihre Stärkung und die Weiterentwicklung Ihrer Fähigkeiten, um alltägliche Konfliktsituationen im Beruf professionell und mit Humor zu meistern. Nutzen Sie die Gelegenheit, um gemeinsam mit anderen Frauen in Austausch zu kommen und eigene Erfahrungen und Praxisbeispiele einzubringen.

Referentin     Tanja Anderl,  
 Zertif. Systemische Coach/Beraterin, Mediatorin  
 und Gruppensupervisorin (SE)

Termin           Mittwoch, 08.11.2017   17:00 bis 20:00 Uhr   Anmeldung bis 02.11.2017   Gebühr 30,00 €

### Fass´ Dich kurz! Wie Sie andere in 60 Sekunden von sich überzeugen (Elevator Pitch)

Beim Netzwerken, im Vorstellungsgespräch, am Telefon, auf Messen oder bei zufälligen Kontakten - eine gute Kurzpräsentation ist oft entscheidend. Erarbeiten Sie sich Ihr persönliches Kurzprofil und üben Sie in verschiedenen Anwendungssituationen.

Referentin     Viola Gräbnitz  
 Psycholinguistin M.A.  
 Systemische Coach und Mediatorin

Termin           Mittwoch, 15.11.2017   17:00 bis 20:00 Uhr   Anmeldung bis 08.11.2017   Gebühr 30,00 €

### XING – das Business-Netzwerk Ihr berufliches Profil im Internet

Wenn Sie soziale Medien im Internet beruflich nutzen möchten, kommen Sie an XING nicht vorbei. Unsere Referentin informiert Sie fachkundig über Chancen und Risiken von XING und beantwortet Ihre Fragen.

Referentin     Christine Wittig  
 Diplom-Politologin  
 und Geschäftsführerin der Linksystem München GmbH

Termin           Mittwoch, 06.12.2017   17:00 bis 20:00 Uhr   Anmeldung bis 01.12.2017   Gebühr 30,00 €

**Bitte melden Sie sich mit umseitigem Formular verbindlich an. Vielen Dank.**

## Anmeldung

Bitte ausfüllen und senden an:

MOVE! Servicestelle in der Frauenakademie München, Baaderstr.3, 80469 München  
oder per Fax an +49 (0) 89 – 721 38 30  
oder scannen und per Mail an [birner@frauenakademie.de](mailto:birner@frauenakademie.de)

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltungen an:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> <b>Konflikte erfolgreich meistern</b> | <b>WS 17 am 08.11.17 Gebühr 30,00 €</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>Fass´ Dich kurz!</b>               | <b>WS 18 am 15.11.17 Gebühr 30,00 €</b> |
| <input type="checkbox"/> <b>Xing das Business-Netzwerk</b>     | <b>WS 19 am 06.12.17 Gebühr 30,00 €</b> |

Ich überweise die Teilnahmegebühr von 30,00 € pro Veranstaltung auf das Konto der Frauenakademie München e.V.

IBAN: DE 39 7002 0500 0008 8368 00

BIC: BFSWDE33MUE

**Bei Verwendungszweck bitte unbedingt die Nummer des Workshops angeben. Vielen Dank.**

Reservierung erfolgt nach Eingang der Zahlung auf unserem Konto.

Bei Absagen nach Ablauf der Anmeldefrist wird die Gebühr nicht rückerstattet.

- Die Reihe wird fortgesetzt. Bitte hier ankreuzen, wenn Sie über unsere kommenden Workshops informiert werden möchten.**

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Tel./Mobil \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift \_\_\_\_\_